



*Dr. Nona*



**Советы от  
Доктора Нонны**

**Онкология**



*Советы Доктора Нонны*

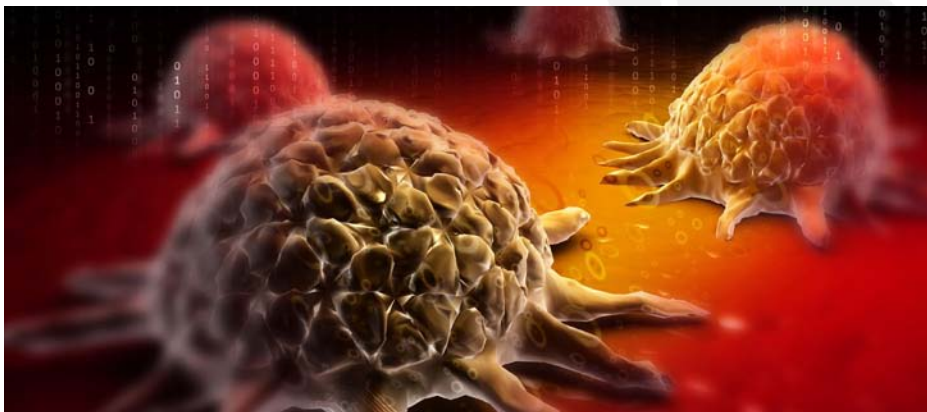
**Комплементарное  
применение препаратов  
при  
ОНКОЛОГИИ**



Понятие «онкология» происходит от древнегреческих слов «онко» (опухоль) и «логос» (учение или наука). Это научный медицинский раздел, в котором происходит детальное изучение причин возникновения опухолей, их развитие и симптоматику. К онкологическим заболеваниям относят все виды злокачественных опухолей. А слово «рак» вызывает панический страх у любого из нас.

Характеризуется рак образованием и ростом аномальных клеток внутри организма. Пока нет достоверного ответа на вопрос, почему эти «родные» организму клетки приобретают злокачественный характер. Но, о развитии заболеваний уже много изучено и исследовано и, поэтому, многие опухоли, выявленные на ранних стадиях, удается вылечить и продлить человеку жизнь на многие годы.

Любое онкологическое заболевание может стать причиной многих осложнений, таких, как неправильное или неполное функционирование пораженных опухолью тканей, органов, систем или других, соседних органов.



## ОБСЛЕДОВАНИЯ

### Для женщин:

Очень важно делать своевременные обследования: для профилактики возникновения некоторых видов рака. Для таких, как рак молочной железы, толстой кишки и матки, рекомендуется проходить регулярные обследования:

- **маммография** — каждый год, начиная с 40-летнего возраста;
- **колоноскопия** — каждые 5-10 лет, начиная с 50-летнего возраста;
- **цитологическое исследование мазка** — каждый год, начиная с 21-летнего возраста.

### Для мужчин:

С учетом повышенной онконастороженности в связи с множеством негативных факторов, окружающих современного мужчину, мы рекомендуем профилактические программы, которые позволяют проходить ежегодные обследования и поддержания здоровья.

Сдайте анализы крови и мочи.

2 раза в год делайте УЗИ в специализированных клиниках. Главным преимуществом УЗИ является возможность получения полноценного и очень точного изображения простаты, различных ее отделов (зон), а, следовательно, и патологических процессов этого органа.



Делать 1 раз в год анализ крови на ПСА (PSA, простатический специфический антиген) — выявление в крови мужчины особого вещества, которое вырабатывается клетками предстательной железы. ПСА является онкомаркером рака предстательной железы.

Консультация уролога, при плохих анализах, необходима как для постановки диагноза, так и для выбора правильного и наиболее оптимального алгоритма обследования и лечения.

## **Признаки РАКА**

Обратите внимание: наличие любого из данных признаков ещё не обязательно говорит о наличии ракового заболевания. Наоборот, отсутствие данных признаков, или не способность обнаружить их не говорит о том, что рака нет. Обнаружить рак, а, тем более, вовремя — не всегда просто.

По этой причине, всем людям, которые входят в группы риска необходимо время от времени (раз в год) проходить более серьёзное обследование у специалиста, а возможно и проходить определённые исследования.

### **1. Наличие новообразования.**

В подавляющем большинстве случаев, рак проявляет себя образованием опухоли. Это может быть нечто напоминающее комочек, уплотнение, язвочку, бородавку, родинку и т.п.



Впрочем, далеко не все опухоли являются злокачественными или раковыми. Один из главных признаков раковой опухоли — это её постепенное и неуклонное увеличение. Опухолям могут быть подвержены практически все ткани и органы.

*(Встречаются раки без образования опухоли, например, рак крови.)*

### **2. Патологические выделения и болезненность.**

Для многих раковых новообразований характерны патологические выделения: гнойные, кровянистые и др.

Также встречаются «ненормальные» ощущения: болезненность, жжение и т.п. (в онкологической практике более приемлем термин не «боль», а «болевы́е ощущения»), поскольку опухоли в начальных стадиях развиваются безболезненно, а затем появляются ощущения, которые далеко не всегда больным воспринимаются как боль. Например, чувство «инородного тела за грудиной» при раке пищевода или чувство дискомфорта при раке желудка.

Переполнение органа содержимым — при раке желудка, левой половины толстой кишки — приводит к чувству полноты, вздутию, а освобождение от него — к полному облегчению).

### **3. Потеря аппетита, тошнота и другие признаки интоксикации. Слабость и потеря веса.**

Раковая опухоль выделяет в кровь продукты своей жизнедеятельности, что и вызывает признаки интоксикации (отравления) организма, как-то тошнота, потеря аппетита и т.п.

Кроме того, опухоль потребляет относительно большое количество питательных веществ, что наряду с потерей аппетита ведёт к слабости и потере веса.



**4. Нарушение функции органа.**

Очевидно, что по достижению довольно большого размера опухоль нарушает функцию органа. Проявления этого могут быть разные. Например, при раке кишечника возникает непроходимость кишечника, иногда диарея (понос); при раке поджелудочной железы — диабет и др.

**Наши препараты необходимо использовать на всех стадиях заболеваний.**

**Стадия ПРОГРЕССИИ**

Ежегодно, в мире, число заболевших злокачественными новообразованиями составляет более 7 миллионов человек (примерно 143 на 100000 населения). Уровень заболеваемости в промышленно развитых странах значительно выше, чем в развивающихся — в среднем от 250 до 300 человек на 100.000 населения. Это обусловлено, наряду с различиями в условиях жизни людей, более пожилым составом населения.

Только в Израиле за год регистрируется 13.000 новых раковых больных.

Многочисленные клинические наблюдения, многочисленные экспериментальные данные указывают, что если настал третий период развития онкологического заболевания - прогрессия, в опухоли возникают не только количественные, но и качественные изменения. По мере роста, происходит проникновение клеток опухоли в другие анатомические структуры, усиливается ее токсическое влияние на организм.

**Применение препаратов Dr. Nona В СТАДИИ ПРОГРЕССИИ:**

- **«Гало Гонсин»** — по 0.5 литра в день (один пакетик на 1/2 литра воды).
- **«Гало Даксин»** — по 1/2 плитки в день.
- **«Гало Оксин»** — по 2 капсулы 2 раза в день до начала агрессивного лечения (если злокачественная опухоль находится выше диафрагмы).
- **«Гало Равсин»** — по 5 капсул утром и вечером (если злокачественная опухоль находится ниже диафрагмы).
- **«Динамический крем»** — ежедневно на места пульса.
- **«Эликсир для полости рта».**
- **«Гало Супсин».**
- **«Гало Голдсин»** — по 1 капсуле утром.





## ХИРУРГИЯ

Хирургическая операция была и остается главным, и во многих случаях единственным, радикальным методом лечения больных злокачественными опухолями. Противопоказания к радикальным хирургическим операциям становятся все более редкими.

Современные успехи медицины позволяют значительно шире оперировать онкологических больных, увеличился и объем оперативного вмешательства. В процессе подготовки и в послеоперационный период препараты Dr. Nona могут помочь больному легче перенести операционную травму.

### **Применение препаратов Dr. Nona до и после ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА:**

- **«Гало Гонсин»** — Гонсин по 3-5 пакетиков в день.
- **«Гало Супсин»** — два раза в день.
- **«Гало Даксин»** — по одной плитке в день.
- **«Динамический крем»** — ежедневно на места пульса.
- **«Эликсир для полости рта»**
- **«Компрессы из воды Мертвого моря»** — обрабатываем шов и постоперационную рану при вторичных инфекциях
- **«Лосьон для тела «Солярис»** — наносим на послеоперационный рубец.



## ХИМИОТЕРАПИЯ

### **Почему применяют химиотерапию?**

При этом виде лечения лекарственные препараты используются для того, чтобы убить раковые клетки разбросанные по организму. Химиотерапия дополняет хирургическое и лучевое лечение, настигая рассеянные клетки или мельчайшие метастазы.

### **Как работает метод химиотерапии?**

Поскольку раковые клетки размножаются намного быстрее, чем здоровые, то и разрушению, под действием лекарств, они подвергаются быстрее. Побочные эффекты лекарственных препаратов возможны, так как клетки организма, особенно те, что делятся так же, быстро как и раковые, беззащитны в той же степени. Во время каждого химиотерапевтического цикла ожидается, что удастся убить максимальное число раковых клеток, где бы они ни блуждали по организму. Между циклами те раковые клетки, которые не были убиты, продолжают размножаться, но прежде чем успеет восстановиться слишком значительная их часть из общего количества, наступает новый цикл атаки на них.

Таким образом, если за один цикл убивают 75 из каждых 100 раковых клеток, 25 еще остаются. Выжившие клетки могут довести это число до 27, прежде чем следующий цикл химиотерапии разрушит 75% из них, оставляя 7 клеток перед следующей атакой. Лечение заключается в том, чтобы довести численность раковых клеток до такого уровня, когда организм сам сможет с ними справиться.

Химиотерапевтические препараты для лечения рака — сильное и очень токсичное оружие, и граница между дозами, которые губят опухолевые клетки и теми, которые могут убить самого больного, — очень узкая. Однако врачи вынуждены использовать большие дозы, потому что только они могут быть достаточно эффективными.



### Применение препаратов компании Dr. Nona ВО ВРЕМЯ ХИМИОТЕРАПИИ:

- «Гало Гонсин» — 2-3 пакетика в день (можно заваривать 1 пакетик на 0,25 л), при повышенном давлении принимать в горячем виде;
- «Гало Супсин» — два раза в день;
- «Гало Даксин» — 1 плитка в день, обильно запивая;
- «Гало Оксин» — 3 капсулы утром перед едой;
- «Эликсир для полости рта»;
- «Гало Голдсин» — по 1 капсуле утром;
- массаж точек соответствия по Су Джок методу и мест пульсации с «Динамическим кремом».



### Возможные побочные эффекты при ХИМИОТЕРАПИИ.

#### 1. Слабость.

Почти каждый, кто подвергается химиотерапии, страдает от ощущения слабости. Слабость возникает после окончания цикла химиотерапии и уменьшается во время восстановительного этапа, но возрастает при последующих циклах. Никто точно не знает, откуда появляется эта слабость. Вероятно из-за того, что организм постоянно должен подвергаться воздействию продуктов распада мертвых клетки восстанавливать нормальные клетки. Особенно сильный удар приходится по кроветворным клеткам.

#### 2. Костномозговые осложнения.

Большой ущерб наносится костному мозгу в плоских костях. В здоровых тканях костного мозга образуются белые кровяные клетки, тромбоциты, останавливающие кровотечение и красные кровяные клетки, снабжающие кислородом все тело. Белые клетки крови и тромбоциты обновляются в течении нескольких дней и оказываются особенно ранимыми при химиотерапии. Красные кровяные клетки, напротив, живут несколько месяцев, так что их количество снижается только через несколько месяцев с начала применения химиотерапии. Резкое падение содержания нейтрофилов (разновидность лейкоцитов) приводит к нейтропении, а это означает, что барьер на пути вируса оказывается уничтоженным и появляется риск возникновения инфекции.

При первых признаках инфекции необходима госпитализация с введением через капельницу антибиотиков.



Тромбоцитопиния, или резкое падение количества тромбоцитов, вызывает носовые кровотечения и подкожные кровоизлияния, также начинают кровоточить десны.

Эти состояния приходится лечить переливанием тромбоцитарной массы.

При падении количества эритроцитов появляется анемия, сопровождающееся состоянием крайней усталости и одышки, часто необходимо переливание крови, а так же железо и другие препараты.

### **3. Потеря волос.**

### **4. Осложнения возникающие в пищеварительном тракте.**

Клетки, выстилающие пищеварительный тракт, начиная от полости рта и до заднего прохода, обновляются один раз в неделю и это делает их прямой мишенью для ряда агентов химиотерапии. Проявляется чувством тошноты до неукротимой рвоты, потерей аппетита и отвращением к пище.

### **5. Стоматит.**

Химиопрепараты для лечения рака часто вызывают воспаления и язвочки во рту.

### **6. Осложнения репродуктивного тракта.**

У женщин прекращаются менструации и проявляются все симптомы менопаузы.

### **7. Прочие осложнения.**

Одни препараты угнетают сердечно-сосудистую систему, другие токсически действуют на печень или мочевой пузырь.

Может появиться зуд.



## **Лучевая ТЕРАПИЯ**

Лучевую терапию, или облучение, применяют для лечения первичных опухолей или зон, откуда опухоль была удалена, но есть подозрение, что там могли остаться блуждающие раковые клетки. Облучение эффективно действует на мелкие метастазы.

В лучевой терапии используют два метода облучения: в первом случае аппарат находится вне тела больного, т. е. применяются наружные источники излучения; во втором, радиация может исходить из источника, расположенного в ткани организма, т.е. используются инкорпорированные источники излучений.

### **Как действует излучение?**

Достигая тела, поток излучения сталкивается с молекулами ДНК и разрушает их, нарушает электрический баланс молекул в клетках и в их ближайшем окружении. Клетки при этом изменяются или мутируют.

Неконтролируемое воздействие излучением способно вызвать рак (вспомните вспышку онкозаболеваний после взрыва в Хиросиме или трагедии в Чернобыле).

При лучевой терапии воздействуют на небольшие локальные скопления раковых клеток для их тотального разрушения. Раковые клетки или гибнут немедленно, или оказываются так повреждены, что не могут делиться.

Существует интересная закономерность: воздействие небольших доз радиации на весь организм может оказаться роковым, но облучение во много раз превышающими дозами небольших ограниченных участков тела летальный исход и катастрофических повреждений в организме не вызывает.





Онкологи — радиологи работают над тем, чтобы в зонах подвергающихся локальному облучению, удавалось бы как-то защитить и нормальные клетки организма.

И хотя поражены бывают и здоровые клетки (они теряют способность к размножению) но, все же больные клетки оказываются наиболее не защищены перед радиацией.

Таким образом, хотя погибает и небольшое количество нормальных клеток, но гораздо больше — раковых.

Для наружного облучения используют или естественные радиоактивные материалы, или искусственные радиоактивные изотопы.

С помощью аппаратуры в ускоряющем поле высокого напряжения создаются потоки электронов, которые фокусируются в одном направлении в виде пучков.

Онколог—радиолог выбирает вид излучений соответственно глубине расположения опухоли. Пучок стремятся направить в центр области занятой опухолью, чтобы не затронуть каких либо важных органов расположенных рядом.

Например, при облучении образований в груди можно существенно повредить находящиеся рядом сердце и легкие.

Общая доза радиации, которую нужно применить, разделяется на ежедневные дозы так, чтобы нормальные клетки, попадающиеся на пути (кожа), имели бы шанс восстановиться в какой-то степени в промежутках между сеансами облучения. Еще одна задача при лучевой терапии заключается в том, чтобы защитить окружающие органы с помощью экранов, задерживающих прохождение лучей. Эти экраны помещаются в защитную позицию всякий раз перед облучением.



### **Возможные побочные эффекты ПРИ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ.**

Сильная, но временная слабость.

Это происходит потому, что организм тратит много сил на восстановление поврежденных клеток.

Слабость обычно начинается через несколько недель после начала курса.

Временное повреждение кожи, как при солнечном ожоге, в пределах облученного поля возникает всегда.

Это начинается тоже через несколько недель после начала курса. “Солнечный загар” превращается в ожог, который обычно проходит через месяц, хотя часто на облученном месте остаются пигментные пятна.

Иногда повреждения кожи оказываются более серьезными - кожа становится мокнущей.

Поскольку такая кожа — открытые ворота для различного рода инфекций и микробов, то облучение следует прекратить и переключиться на другое лечение.





**Применение препаратов компании Dr. Nona  
ПРИ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ:**

- **«Гало Гонсин»** — 2-3 пакетика в день (можно заваривать 1 пакетик на 0,25 л), при повышенном давлении принимать в горячем виде;
- **«Гало Супсин»** — два раза в день;
- **«Гало Даксин»** — 1 плитка в день, обильно запивая;
- **«Гало Оксин»** — 3 капсулы утром перед едой;
- **«Эликсир для полости рта»**;
- массаж точек соответствия по Су Джок методу и мест пульсации с **«Динамическим кремом»**;
- **Лосьон для тела «Солярис»** — наносить на зону облучения 2 раза в день, в день облучения нанести дополнительно, но не позднее, чем за 2-3 часа до сеанса или после сеанса. При лучевом ожоге дополнительно использовать **«Компрессы из воды Мертвого моря»**.

Важной рекомендацией является своевременное обращение к врачу даже при «незначительных» симптомах. Главное в этой ситуации – не пропустить онкологическое заболевание, ведь фактор времени оказывает серьезное влияние на результат лечения.

Помните!

**Препараты компании Dr. Nona являются лишь дополнением к основному лечению, которое вам рекомендует ваш лечащий врач!  
Мы ничего не отменяем! Мы только помогаем вам победить недуг!**

**При своевременном обращении к врачу в большинстве случаев онкология излечима!**

Задумайтесь над тем, что вы сейчас узнали из этой брошюры!  
Пока еще не поздно!

*Ваша Доктор Нонна*